



HORAIRES DES ENTRAINEMENTS



Catégorie	Sur glace					Hors glace
	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
Ecole de hockey U7	10h00 – 10h45	17h00 – 18h00		10h00 – 11h00		
U9	11h00 – 11h50	17h00 – 18h00		10h00 – 11h00 Pour les DEBUTANTS		18h00 – 19h00 Sauf vacances scolaires
U11	11h50 – 12h40	18h00 – 18h50		10h00 – 11h00 Pour les DEBUTANTS		18h00 – 19h00 Sauf vacances scolaires
U13*	12h40 – 13h40	18h50 – 19h40				19h00 – 20h00 Sauf vacances scolaires
U15/U18/U20*		19h40 -20h30	19h20 – 20h15			19h00 – 20h00 Sauf vacances scolaires
GARDIENS (à partir de U9)	12h40 – 13h40					
ADULTES COMPETITION*		20h45 – 21h45			21h30 – 23h00	
ADULTES FUN		21h45 - 23h00			20h00 – 21h15	

A partir de U13, l'échauffement sera fait AVANT de monter sur la glace : 20Mn d'échauffement avant de s'équiper (h-40Min à h-20Min).