



OBJECTIFS
ET
PROJET SPORTIF
GBHC
2024 / 2025



SOMMAIRE

- 1) Préambule.
- 2) Organigramme du comité.
- 3) Présentation de l'équipe pédagogique : entraîneur, aide entraîneur, responsable d'équipe.
- 4) Rappel des principales règles de sécurité et de respect.
- 5) Présentation de chaque catégorie U7- U9 - U11 - U13 - U15/U18 – TF – CL/Fun avec objectif individuel et collectif
- 6) Test niveau individuel
- 7) Rappel général des heures d'entraînement.
- 8) Process pour affûtage des patins.
- 9) Nos partenaires.



PRÉAMBULE

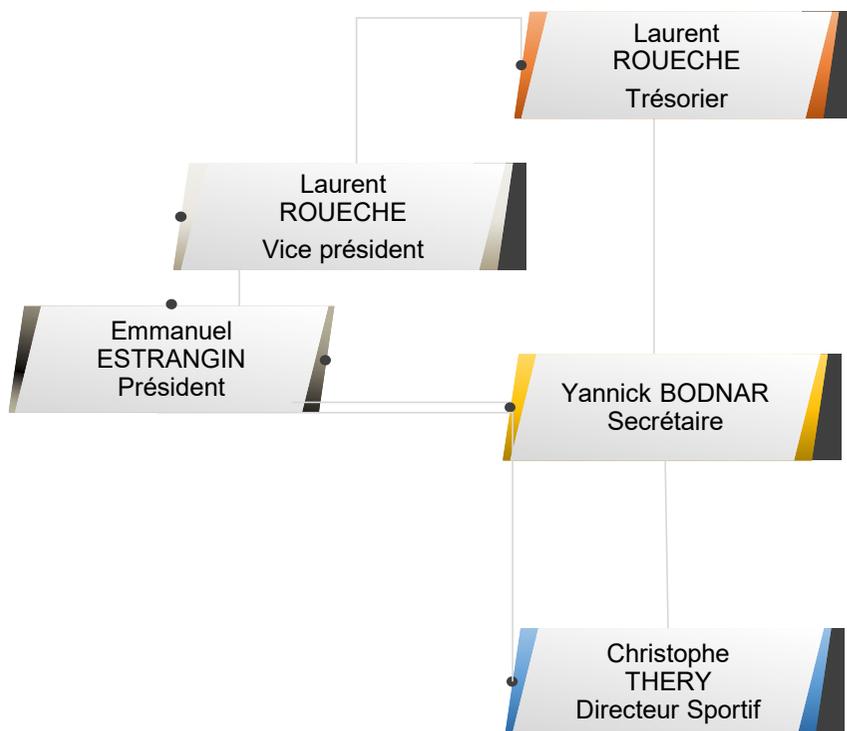
Après de nouvelles élections en juin dernier, la nomination d'un nouveau comité et l'arrivée d'un nouveau président, une nouvelle dynamique se met en place.

Pour démarrer cette année dans de bonnes conditions, nous avons mis en place ce document pour vous aider à comprendre la stratégie et les ambitions de notre club. Cette présentation est un élément indispensable pour que tout le monde aille dans le même sens, avec des objectifs communs. Voici des éléments clés à prendre en considération :

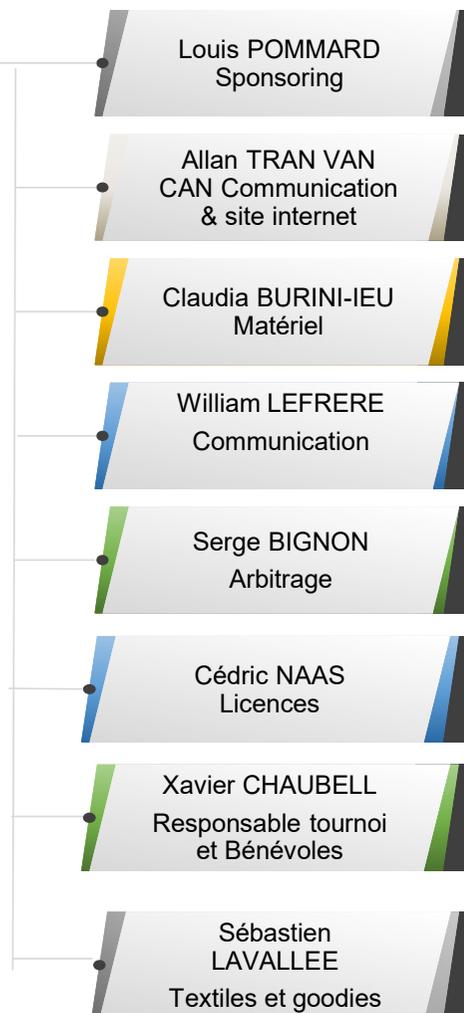
- Notre association n'a pas pour but de garder vos enfants. Elle est plutôt là pour vous accompagner dans l'éducation sportive de vos enfants.
- L'importance de participer aux entraînements glace et hors glace (hors glace pour le renforcement musculaire afin d'éviter les blessures).
- Le but des matchs de U7 à U11 est l'apprentissage du hockey, dans la bonne humeur. Pour les catégories au-dessus de U11, l'objectif sportif entre en considération.
- Esprit d'équipe
- Dépassement de soi
- Respect des règles
- Respect des autres
- La vie en collectivité
- Empathie
- Apprendre à se remettre en question
- Apprendre à mieux rebondir dans la défaite

ORGANIGRAMME

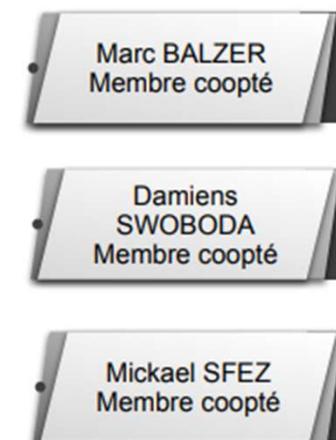
Membres Bureau Restreint



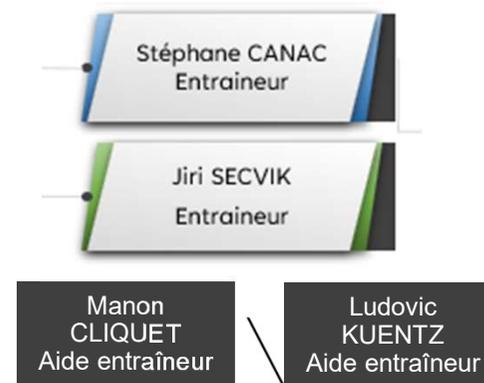
Membres comité



Membres cooptés



ENTRAINEURS



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

entraîneur

Stéphane CANAC

Né 13 Janvier 1976

Débute le Hockey à l'âge de 7 Ans.

Jusqu'à 18 ans joueur de Belfort.
1996 à 1999 Scorpion de Mulhouse
D3 et D1.

1999 à 2000 Strasbourg D1.
2000 à 2003 Amnéville D2 et D1.
2004 à 2007 Belfort D3
et Champion de France D2.

Encadrement.

Diplômé d'état en 1996.

Encadrement aide entraîneur à l'âge
de 15 Ans.

entraîneur Hockey mineur Amnéville de
2000 à 2003.

entraîneur à Belfort de 2004
à aujourd'hui.

entraîneur

Jiri SEVCIK

Né 29 Octobre 1966

Débute le Hockey à l'âge de 5 ans
en République Tchèque.

Hockey mineur Tchéquie à Hradec
kràlové jusqu'à l'âge de 17 Ans.
Equipe nationale tchèque à 17 ans.
Passé joueur professionnel à 17 ans
avec l'équipe de Hradec kràlové
Joueur dans différents clubs de niveau D1
et Extra Ligue Tchèque.

2000 à 2001 joueur Esbjerg Danemark
niveau Ligue Magnus.

2004 2005 joueur à Epinal Ligue Magnus.

2006 à 2010 joueur à Belfort D2 et D3

2007 Champion de France D2 avec
Belfort

entraîneur licence B 1992

entraîneur jusqu'en 2010

Aide entraîneur

Ludo KUENTZ

Né en 2000

Passage d'un CQP
au travers dispositif VAE

Manon CLIQUET

Née en 2004

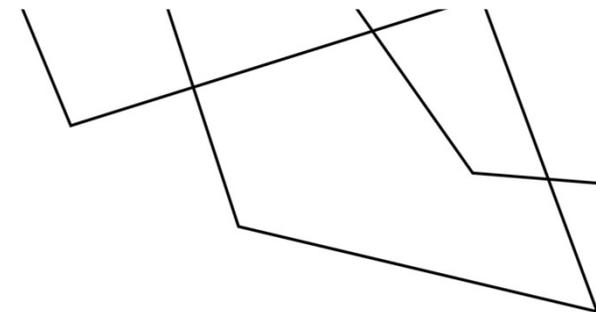
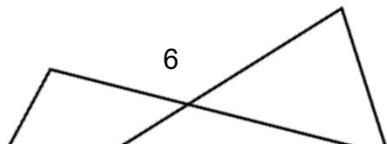
Passage BP JEPS



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsable d'équipe

- Quelle sont les fonctions d'un responsable d'équipe ?
 - Vous accompagner lors de votre arrivée dans le club et lors des matchs à domicile.
 - Préparer les déplacements pour les matchs à l'extérieur.
 - Préparer les feuilles de match pour l'équipe.
 - Être le relais entre vous et l'entraîneur.
 - Être le relais entre le bureau et l'équipe.





PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsables D'équipe:

Catégorie U7
M. Damien SWOBODA

Adjoint: **Alexis LEROY**

Catégorie U9
M. Michael SFEZ

Adjoint: **Jonathan ROUBERT**

Catégorie U11
M. Emmanuel ESTRANGIN

Adjoint: **Jérôme SCHEFFER**

Catégorie U13
M. Cédric NAAS

Adjoint: **Yannick BODNAR**

Catégories U15 / U18
M. William LEFRERE

Adjoint:

Catégorie Trophée
Fédéral
Jonathan ROUBERT

Adjoint:

Catégorie Challenge Loisir
Julien PRADELLE

Adjoint:

Catégorie FUN
M. Damien SWOBODA

Adjoint:



RAPPEL DES PRINCIPALES RÈGLES DE SÉCURITÉ ET DE RESPECT

- Mettre en avant :
 - Respect des horaires aux entraînements et aux matchs
 - Protège cou obligatoire
 - Règles sur le respect d'autrui, contre le harcèlement sexuel, moral, discriminatoire.
 - Pour les joueurs licenciés dans un autre club que le GBHC : interdiction de monter sur la glace sans l'accord de l'entraîneur et du club auquel il appartient.
 - Interdiction de monter sur la glace sans que la cotisation et les documents soient en règle.
 - A partir de la catégorie U11 les parents ne sont plus autorisés à rentrer dans les vestiaires.
 - Les parents ou accompagnants doivent rester dans les gradins lors des entraînements (règlement de sécurité de la patinoire).
 - Les parents ou accompagnants ne peuvent pas discuter avec les entraîneurs pendant les entraînements, ils pourront le faire avant ou après.
 - Interdiction de consommer de l'alcool dans l'enceinte de la patinoire (règlement de sécurité de la patinoire).
 - Utilisation restreinte du téléphone portable dans les vestiaires. VIDÉOS INTERDITES sous peine de passage en commission de sanction. Le but est la protection des enfants et éviter les publications sur les réseaux sociaux.



CATÉGORIE ECOLE DE GLACE

Rappel des années: **2018 et Avant**

entraîneur: **Stéphane CANAC**
Jiri SEVCIK

Aide entraîneur: **Manon**

Responsable d'équipe:
M. Damien SWOBODA
Adjoint: **M. Michael SFEZ**

Heures d'entraînement glace:

Mercredi 10H – 10H40

Jeudi 17H – 18H

Samedi Débutants 10H / 11H

Heures d'entraînement hors glace:

Non concerné

Objectif individuel :

- Donner confiance à l'enfant
- Phase 1- Tenir en équilibre
- Phase 2- Avancer en poussant une chaise
- Phase 3- Avancer seul
- Phase 4- Savoir se relever seul

Équipement requis

Si possible venir avec kit roller, sinon prêt par le club. Venir avec des gants d'hiver, éviter les moufles.

Objectif collectif :

Aucun



CATÉGORIE U7

Rappel des années: **2018 et Après**

entraîneur: **Stéphane CANAC**
Jiri SEVCIK

Aide entraîneur: **Manon**

Responsable d'équipe:
M. Damien SWOBODA
Adjoint: **M. Mickael SFEZ**

Heures d'entraînement glace:

Mercredi 10H – 10H40

Jeudi 17H – 18H

Samedi Débutants 10H / 11H

Heures d'entraînement hors glace:

Non concerné

Objectif individuel :

- Consolider les habilités motrices
- Consolider les mouvements de base avec de la vitesse.
- introduire le travail de la crosse, mains et poignets.
- travail avec le puck, statique et en mouvement
- apprendre les passes, réceptions statiques et en mouvement

Acquisitions :

Phase 1 - Patiner en avant

Phase 2 - Patiner en arrière

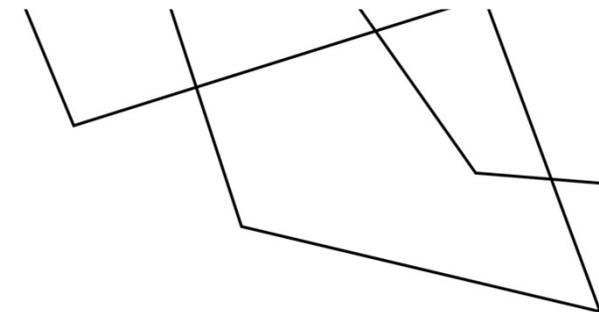
Phase 3 - Savoir maîtriser le palet (dribble)

Phase 4 - Faire une passe

Phase 5 - Faire un tir

Objectif collectif :

- apprendre aux jeunes à jouer dans toutes les positions (attaque/défense).
- Introduire la coopération et la complicité avec les coéquipiers
- introduire le jeu avec plusieurs joueurs.
- apprendre les 4 rôles des joueurs.





CATÉGORIE U9

Rappel des années: **2016 - 2017**

entraîneur: **Jiri SEVCIK**

Aide entraîneur: **Manon / Ludovic**

Responsable d'équipe:

M. Michael SFEZ

Adjoint: **M. Jonathan ROUBERT**

Heures d'entraînement glace:

Mercredi 11H – 11H50

Jeudi 17H – 18H

Samedi Débutants 10H / 11H

Heure d'entraînement hors glace:

Lundi 18H – 19H

Sauf Vacances scolaires

Objectif individuel :

- consolider les éléments du patinage
- consolider le contrôle du puck en mouvement
- introduire le maniement et dribble
- introduire et consolider les techniques de passes, revers statique et en mouvement
- introduire et consolider la technique de tir balayés

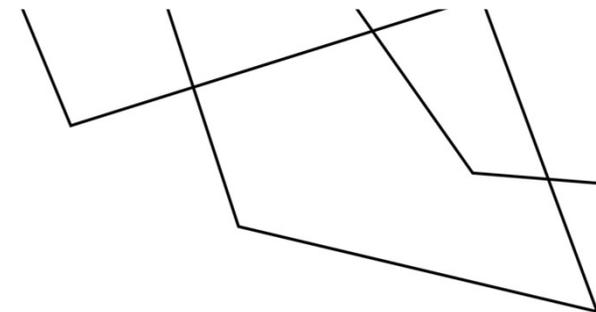
Objectif collectif :

- introduire le marquage individuel, l'approche au porteur
- introduction du placement de chaque joueur dans les différentes situations de défense/attaque
- introduire le jeu en espace restreint
- introduire le jeu d'équipe (passes)

Tous les joueurs sont sélectionnés en match (dans les limites du cahier de charge FFHG)



CATÉGORIE U11



Rappel des années: **2014 - 2015**

entraîneur: **Stéphane CANAC**

Aide entraîneur: **Manon**

Responsable d'équipe:

M. Jérôme SCHEFFER

Adjoint: **M. Emmanuel ESTRANGIN**

Heures d'entraînement glace:

Mercredi 11H50 – 12H40

Jeudi 18H – 18H50

Samedi Débutants 10H / 11H

Heure d'entraînement hors glace:

Lundi 18H – 19H

Sauf Vacances scolaires

Objectif individuel :

- consolider les éléments de patinage avec puck
- consolider les techniques de contrôle du puck en mouvement
- Introduire les feintes et les dribbles
- consolider les techniques de passe/réception

Objectif collectif :

- apprendre le marquage individuel, approche du joueur et immobilisation
- Développer le travail en espace réduit
- introduction aux situations de sortie de zone
- consolider le travail défensif
- apprendre à utiliser les espaces
- travail sur les phases de jeu défensives et offensives.

Tous les joueurs sont sélectionnés en match (dans les limites du cahier de charge FFHG)



CATÉGORIE U13

Rappel des années: **2012 - 2013**

entraîneur: **Jiri SECVIK**

Aide entraîneur: **Ludovic**

Responsable d'équipe:

M. Cédric NAAS

Adjoint: **M. Yannick BODNAR**

Heure d'entraînement glace:

Mercredi 12H40 – 13H40

Jeudi 18H50 – 19H40

Heure d'entraînement hors glace:

Lundi 19H – 20H

Sauf Vacances scolaires

Objectif individuel :

- **Condition Physique** : Force, endurance et vitesse.
- **Technique** : Développer les éléments techniques avec le puck, puissance, contrôle, conduite, maniement, dribble et feinte. Développer les techniques de passe et de réception, tirs en mouvement et vitesse d'exécution.
- **Tactique** : sortie de zone, entrée de zone. Phase défensive /offensive

Objectif collectif :

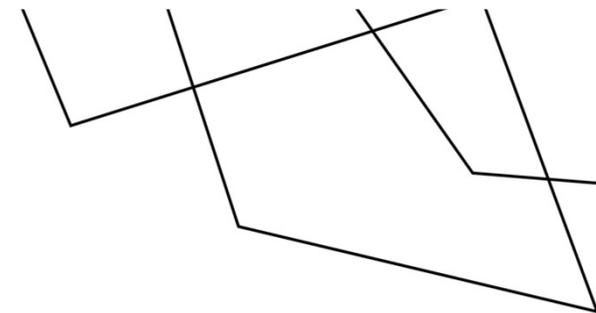
☞ Seul l'entraîneur est dans la capacité de sélectionner les joueurs pour les matchs.

- **Emotions** : Joie et plaisir, confiance.

- **Social** : Règles, esprit d'équipe, coéquipiers et parents.



CATÉGORIES U15 / U18



Rappel des années: **U15 2010 - 2011**
U18 2009 - 2008 -

2007

entraîneur: **Stéphane CANAC**

Aide entraîneur: **Manon**

Responsable d'équipe:
M. William LEFRERE

Heures d'entraînement glace:

Jeudi 19H40 – 20H30

Vendredi 19H20 – 20H15

Heure d'entraînement hors glace:

Lundi 19H – 20H

Sauf Vacances scolaires

Objectif individuel :

- Patinage AV/AR et conduite du palet
- Consolider le travail de passes
- Consolider le travail de tir, rebond, et slap
- Travail jeu avec le corps
- Mises en échec

Objectif collectif :

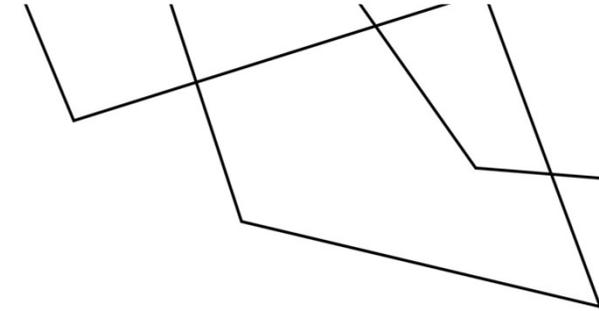
☞ Seul l'entraîneur est dans la capacité de sélectionner les joueurs pour les matchs.

- lire, anticiper, chercher la bonne passe, réceptionner et jouer simple
- connaître toutes les positions
- comportement de finition
- comportement défensif/offensif
- rythme de jeu



CATÉGORIES TROPHÉE FÉDÉRAL

(Adultes Compétition)



Rappel des années: **2003 et Avant**

entraîneur: **Jiri SECVIK**

Aide entraîneur:

Responsable d'équipe:
M. Jonathan ROUBERT

Heures d'entraînement glace:

Jeudi 20H45 – 21H45

Dimanche 21H30 – 23H

Heure d'entraînement hors glace:

Non concerné

Objectif individuel :

- **Condition Physique** : Force, endurance et vitesse.
- **Technique** : Développer les éléments techniques avec le puck, puissance, contrôle, conduite, maniement, dribble et feinte. Développer les techniques de passe et réceptions, tirs en mouvement et vitesse d'exécution.
- **Tactique** : sortie de zone, entrée de zone. Phase défensive/offensive

Objectif collectif :

- ☞ Seul l'entraîneur est dans la capacité de sélectionner les joueurs pour les matchs.
- Consolider le jeu en équipe.
- Suivre la stratégie de l'entraîneur
- Comportement défensif/offensif /Rythme de jeu.
- Objectif commun finir 1^{er} du championnat



CATÉGORIES

CHALLENGE LOISIR / FUN

(ADULTE FUN)

Rappel des années: **2003 et Avant**

entraîneur: **Stéphane CANAC**

Aide entraîneur:

Responsable d'équipe:

M. Julien PRADELLE (Challenge Loisir)

M. Damien SWOBODA (FUN)

Heures d'entraînement glace:

Jeudi 21H45 – 23H

Dimanche 20H – 21H15

Heure d'entraînement hors glace:

Non concerné

Objectif individuel :

- Patinage AV/AR et conduite du palet
- Consolider le travail de passes
- Consolider le travail de tir, rebond, et slap
- Travail jeu avec le corps

Objectif collectif :

- ☞ Seul l'entraîneur est dans la capacité de sélectionner les joueurs pour les matchs.
- Lire, anticiper, chercher la bonne passe, réceptionner et jouer simple
- Connaître toutes les positions
- Comportement de finition
- Comportement défensif/offensif
- Rythme de jeu



TEST DE NIVEAU INDIVIDUEL

Pourquoi ce test ?

Montrer l'évolution du joueur

Le faire progresser

Quand ?

Fin Novembre 2024

Fin Février 2025

Fin Mai 2025

Contenu du test

- Patinage
- Tir
- Agilité
- Coordination

Récompenses

Les crosses niveau 1, 2 et 3

Fin d'année 2025 (remise des récompenses lors de l'AG de fin de saison)

RAPPEL GÉNÉRALE DES HEURES D'entraînEMENTS

 Horaires des entraînements 2024/2025 						
Catégorie	Sur Glace				Hors Glace	
Ecole de Hockey U7	Mercredi 10h – 10h45	Jeudi 17h – 18h		Samedi 10h00 – 11h00		
U9	Mercredi 11h – 11h50	Jeudi 17h – 18h		Samedi 10h – 11h pour les DEBUTANTS	Lundi 18h/19h <i>Sauf Vacances scolaires</i>	
U11	Mercredi 11h50 – 12h40	Jeudi 18h – 18h50		Samedi 10h – 11h pour les DEBUTANTS	Lundi 18h/19h Sauf Vacances scolaires	
U13 *	Mercredi 12h40 – 13h40	Jeudi 18h50 – 19h40			Lundi 19h/20h Sauf Vacances scolaires	
U15 / U18 / U20 *		Jeudi 19h40 – 20h30	Vendredi 19h20 – 20h15		Lundi 19h/20h Sauf Vacances scolaires	
GARDIENS (à partir de U9)	Mercredi 12h40 – 13h40					
Adultes Compétition *		Jeudi 20h45 – 21h45		Dimanche 21h30 – 23h		
Adultes Fun		Jeudi 21h45 – 23h		Dimanche 20h – 21h15		

PROCESS AFFÛTAGE

	BON POUR AFFÛTAGE		TICKET
	Grand Belfort Hockey sur Glace		
Nom :			
Prénom :			
Patin remis le :			
Niveau affûtage	Normal		Fort
Retour prévu le :			

Coupon joueur			
Nom :			
Prénom :			
Patin remis le :			
Niveau affûtage	Normal		Fort
Retour prévu le :			

Démarche à faire pour affûter ses patins :

- 1) Acheter un ticket auprès de votre entraîneur (Stéphane).
- 2) Demander un coupon à votre entraîneur ou responsable d'équipe.
- 3) Remplir le coupon (exemple à gauche).
- 4) Remettre les patins avec la première partie du coupon à Stéphane.
- 5) Conserver la deuxième partie du coupon pour preuve de paiement.

Le lieu de dépose / reprise des patins est sujet à évolution pour intégrer les retours de la mise en œuvre pratique.

CETTE DÉMARCHE AFFÛTAGE EST DEMANDÉE PAR LA DIRECTION DE LA PATINOIRE.

Vous ne pourrez plus déposer vos patins dans le local gardien avec un billet de 5 euros.



ILS NOUS ACCOMPAGNENT

ILS NOUS FONT CONFIANCE

NOS PARTENAIRES



EURL HEDJEM Montbeliard



Krono wash valdoie



SEVIMLI- SC construction Iure



NOUS LES REMERCIONS CHALEUREUSEMENT



Contact : 0699406097 (Emmanuel Estrangin, président)

Web : www.belfort-hockey.fr

Adresse : Patinoire Christian OCHEM, Parc des Loisirs
90 800 ESSERT

Mails :

belfort-hockey@gmail.com (président)

Hockey.belfort.secretaire@gmail.com (secrétaire)

inscription@hockey-belfort.fr (licences)

Materiel@hockey-belfort.fr (matériel)